



# COACHING ONTOLÓGICO

*Coach Lesio Andreggiani*

## *Antes que nada veremos ... ¿Qué es Coaching?*

El Coaching es una práctica en la cual un Coach que cuenta con Competencias y distinciones (Capacitación y entrenamiento) acompaña a un equipo o a una persona cuando éstos quieren lograr algo o alcanzar un objetivo que hasta el momento no han podido realizar ( sueños, proyectos, conflictos, decisiones ).

# Coaching Ontológico

# ¿Cómo te acompaña un Coach Ontológico?



A través de una escucha comprometida y muchas preguntas, que sumado a al compromiso del cliente, permite descubrir **¿QUIÉN ESTÁS SIENDO?** y **¿QUIÉN NECESITAS SER?** para lograr los **OBJETIVOS**, de ésta manera, el cliente descubrirá cosas que antes **NO VEÍA** y aprenderá **CONOCERSE MÁS A SÍ MISMO**.

En el Coaching Ontológico decimos que la **REALIDAD** es igual a la suma de los **HECHOS** más las **INTERPRETACIONES** (*Realidad=Hechos+interpretación*). El Proceso del Coaching Ontológico permite intervenir en estas interpretaciones, conocerlos, cuestionarlos, cambiarlos, aprender de ellos, transformarlos y así lograr transformar **TU REALIDAD. ¿QUIÉN QUIERES SER?**

En DEGLA Consultora brindamos el servicio de Coaching Ontológico, el cual es una práctica del Coaching que trabaja sobre **¿QUIÉN SOS?**, **¿cómo te relacionas con el QUÉ TE PASA?**, **¿qué te detiene en el cumplimiento de tus OBJETIVOS?**, **¿QUÉ QUIERES?** y **¿CÓMO TE SENTÍS?**.

A través de una escucha comprometida y muchas preguntas, nuestro Coach profesional a cargo del área, te guiará y acompañará en el camino en busca de respuestas.

Ofrecemos una relación individualizada, uno a uno, diseñada para asistir a ejecutivos y managers en el desarrollo y potenciar su eficacia profesional y rendimiento en el trabajo.

